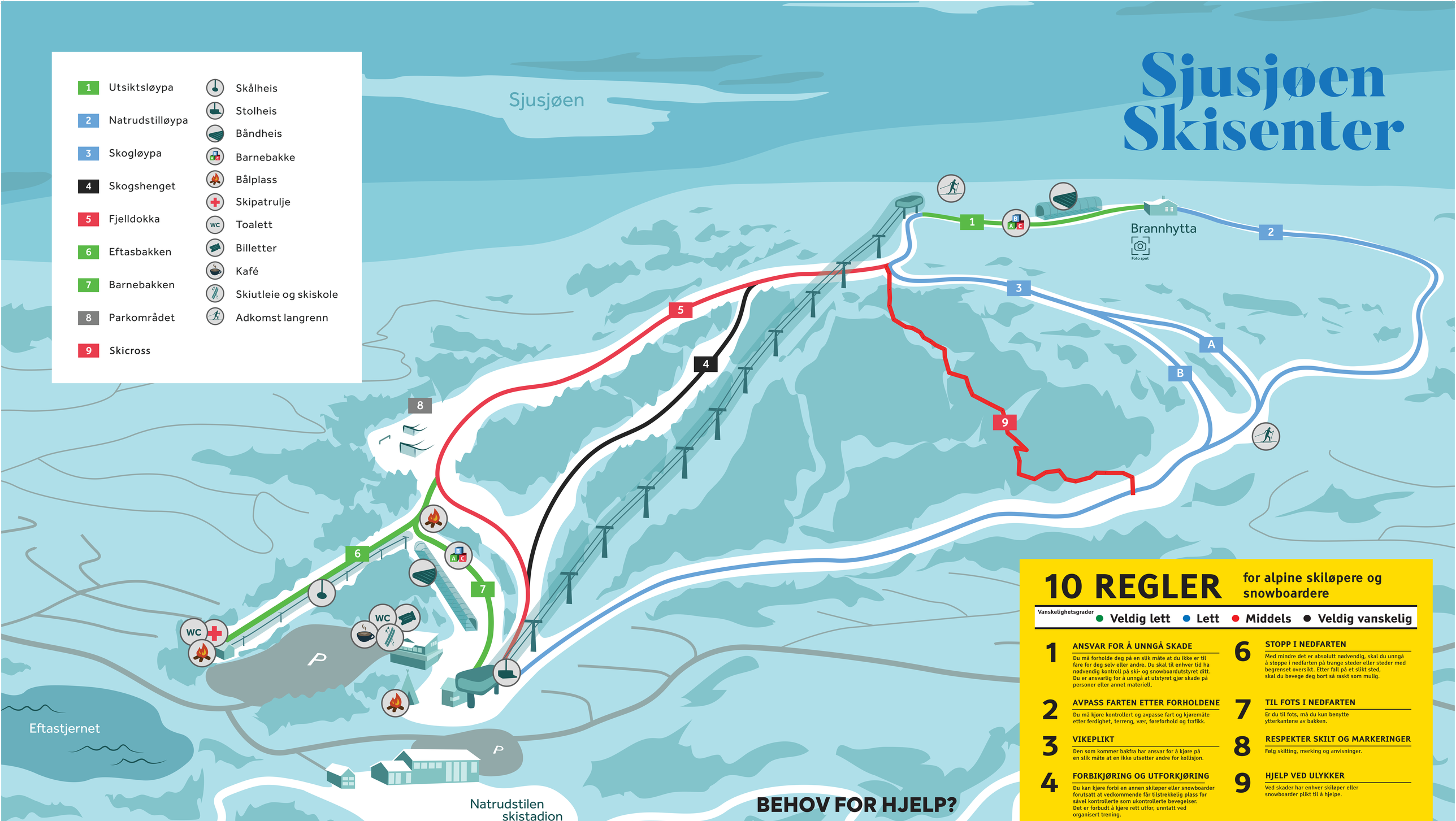
Sjusjøen Skisenter

- 1 Utsiktsløypa
- 2 Natrudstilløypa
- 3 Skogløypa
- 4 Skogshenget
- 5 Fjelldokka
- 6 Eftasbakken
- 7 Barnebakken
- 8 Parkområdet
- 9 Skicross

- Skålheis
- Stolheis
- Båndheis
- Barnebakke
- Bålplass
- Skipatrulje
- Toalett
- Billetter
- Kafé
- Skiutleie og skiskole
- Adkomst langrenn



10 REGLER for alpine skiløpere og snowboardere

Vanskelighetsgrader: Veldig lett · Lett · Middels · Veldig vanskelig

1 ANSVAR FOR Å UNNGÅ SKADE
Du må forholde deg på en slik måte at du ikke er til fare for deg selv eller andre. Du skal til enhver tid ha nødvendig kontroll på ski- og snowboardutstyret ditt. Du er ansvarlig for å unngå at utstyret gjør skade på personer eller annet materiell.

2 AVPASS FARTEN ETTER FORHOLDENE
Du må kjøre kontrollert og avpasse fart og kjøremåte etter ferdighet, terreng, vær, føreforhold og trafikk.

3 VIKEPLIKT
Den som kommer bakfra har ansvar for å kjøre på en slik måte at en ikke utsetter andre for kollisjon.

4 FORBIKJØRING OG UTFORKJØRING
Du kan kjøre forbi en annen skiløper eller snowboarder forutsatt at vedkommende får tilstrekkelig plass for såvel kontrollerte som ukontrollerte bevegelser. Det er forbudt å kjøre rett utfor, unntatt ved organisert trening.

5 STARTE, KJØRE INN ELLER SVINGE OPPOVER I NEDFARTEN
Kjører du inn i, eller svinger du oppover i en nedfart, må du påse at dette skjer uten fare for deg selv eller andre. Det samme gjelder for kjøring etter stans.

6 STOPP I NEDFARTEN
Med mindre det er absolutt nødvendig, skal du unngå å stoppe i nedfarten på trange steder eller steder med begrenset oversikt. Etter fall på et slikt sted, skal du bevege deg bort så raskt som mulig.

7 TIL FOTS I NEDFARTEN
Er du til fots, må du kun benytte ytterkantene av bakken.

8 RESPEKTER SKILT OG MARKERINGER
Følg skilting, merking og anvisninger.

9 HJELP VED ULYKKER
Ved skader har enhver skiløper eller snowboarder plikt til å hjelpe.

10 IDENTIFIKASJON
Ved skader og ulykker har vitner og medvirkende plikt til å oppgi personalia.

Det er forbudt å oppholde seg i alpinanlegget utenfor åpningstid. Dette kan medføre livsfare da det pågår anleggsarbeid med snøproduksjon og preparering.

Alpin skikjøring er forbundet med en viss fare. Rusmidler og skikjøring passer ikke sammen.

Overtredelse av alpinvettreglene kan medføre bortvisning fra anlegget.

All ferdsel utenfor merket, sikrede og preparerte løyper skjer på eget ansvar.

norske alpinanlegg og fjelldestinasjoner · KRAFTEX · Gjensidige · www.kraftex.no 3HG9B

BEHOV FOR HJELP?

KONTAKT SKIPATRULJE

TLF: 9600 5007 – INNVALG 2

NEED FOR ASSISTANCE?

CONTACT SKI PATROL

TEL: +47 9600 5007 – CHOICE 2

SJUSJØEN SKISENTER ER SPONSET AV:

Ringsakfjellet Drift